SLOVENSKA POTAPLJAŠKA ZVEZA
ŠPORTNA KOMISIJA ZA PROSTO POTAPLJANJE



PRAVILNIK ZA TEKMOVANJA V PROSTEM POTAPLJANJU

Maj 2002
S sprejetimi spremembami in dopolnili KPP v januarju 2005

SLOVENSKA PRAVILA ZA TEKMOVANJA V PROSTEM POTAPLJANJU

Slovenska pravila za tekmovanja v prostem potapljanju upoštevajo mednarodna pravila.

Osnutek pripravili:

Arijan Rapuš, predsednik Športne komisije za potapljanje na dih pri Slovenski potapljaški zvezi, Robert Giurgevich, Danilo Fermo in Andrejka Šavron - člani delovne skupine Športne komisije za potapljanje na dih pri Slovenski potapljaški zvezi za pripravo pravilnika;

maj 2002

Pravilnik je bil sprejet na seji Komisije za prosto potapljanje maja 2004

Dopolnitve in popravki so bili sprejeti na seji Komisije za prosto potapljanje pri Slovenski potapljaški zvezi januarja 2005.

Izdala:

Slovenska potapljaška zveza
Januar 2005
Druga dopolnjena izdaja

CIP-Kataložni zapis o publikaciji Univerzitetna knjižnica Maribor

KAZALO:

SPLOŠNA PRAVILA 5

VRSTE TEKMOVANJ 5
TEKMOVALNE DISCIPLINE 6
SISTEM TEKMOVANJA 6
TEKMOVALNA PRAVILA 6
RAZPIS TEKMOVANJA 7
POGOJI ZA PRISTOP K TEKMOVANJU 8
DOLŽNOSTI TEKMOVALCEV 8
ORGANIZACIJA IN KRAJ TEKMOVANJA 9
VODJA EKIPE 9
ORGANIZACIJSKI ODBOR 9
SODNIŠKA KOMISIJA 10
KOMISIJA TEKMOVANJA IN PRITOŽB 10
OVEROVITVENA KOMISIJA 11
GLAVNI SODNIK 11
DELEGAT SPZ 12
TAJNIK TEKMOVANJA 12
TEHNIČNI VODJA 13
ZDRAVNIKI 13
MERILCI ČASA 13
NAPOVEDOVALEC 14
ASISTENTI – POTAPLJAČI APNEISTI 14
ASISTENTI – POTAPLJAČI Z AVTONOMNO OPREMO 16
POMOŽNO MEDICINSKO OSEBJE 17
TEHNIČNI IN VARNOSTNI POGOJI 18
SISTEM TOČKOVANJA 20
URADNI REZULTATI 21
NAGRADE 22
URADNI TRENING 22
ANTIDOPING KONTROLA 23
DISKVALIFIKACIJE 23

GLOBINSKA APNEA V KATEGORIJI NESPREMENLJIVE PLOVNOSTI (KONSTANTNA) 24

DINAMIČNA APNEA 27

STATIČNA APNEA 30

PROGRAM TEKMOVANJA 33

PRITOŽBE, PRIPOMBE IN KAZNI 33

ZAKLJUČEK 35

DODATEK 36

Pojasnila:

Tekmuje se v treh disciplinah:

- prosto potapljanje v globino v kategoriji nespremenljive plovnosti (konstantna plovnost / constant weight / assetto costante);
- prosto potapljanje v dolžino (dinamična apnea / dynamic apnea / apnea dinamica);
- zadrževanje diha na mestu (statična apnea / static *apnea / apnea da fermo*);

Tekmovanje ni možno v kategorijah spremenljive obtežitve (*variable balast / assetto variabile regolamentato*) in v kategoriji brez omejitev (*no limits / assetto variabile assoluto*). Zaradi posebnosti omenjenih zvrsti ter tehničnih in varnostnih pogojev, je v teh kategorijah možno doseganje le osebnih rekordov.

V konstantni plovnosti se tekmovalec spušča in dviguje iz globine ob vrvi izključno z močjo nog in plavuti. Z rokami ne sme preprijemati vrvi razen pri obratu. Disciplina zahteva dobro tehniko, psihično stabilnost in fizično kondicijo.

V dinamični apnei tekmovalec plava pod vodno površino. Glede na zvrst lahko plava z ali brez plavuti. Lahko uporablja obleko in uteži, ki jih ne sme odvreči. Disciplina zahteva dobro tehniko, hidrodinamični položaj telesa v vodi in telesno kondicijo.(**pripravljenost**)

V statični apnei tekmovalec zadržuje dih na vodni gladini. Disciplina zahteva obvladovanje tehnike dihanja in sprostitve, psihično pripravljenost, in upočasnitev metaboličnih procesov v telesu.

SPLOŠNA PRAVILA

1. Tekmovanja v prostem potapljanju na področju Republike Slovenije se prirejajo v skladu s sledečimi pravilniki:
   - SPZ–Slovenske Potapljaške Zveze;
   - ŠK–Športne Komisije pri SPZ;
2. Pokrovitelj tekmovanja je SPZ, če je le-to vpisano v koledar tekmovanj ŠK pri SPZ za tekoče leto. Tekmovanje mora biti prijavljeno ŠK na osnovi razpisa. Kraj in datum tekmovanja določi ŠK na temelju predloga kandidatov za organiziranje tekmovanja in predhodnega razpisa.
3. Višino prispevkov in "startnino" določi organizator. Morebitne spremembe terminov tekmovanja odobri ŠK SPZ. Klub, ki prireja tekmovanje mora le-to pravočasno prijaviti pristojnemu organu SPZ.

VRSTE TEKMOVANJ

4. Tekmovanja v prostem potapljanju se razlikujejo po:
   - značaju tekmovanja;
   - načinu tekmovanja;
   - namenu.
5. Po značaju so:
   - meddržavna (državne selekcije);
   - mednarodna (državne selekcije, klubi ali ekipe raznih klubov);
   - prvenstvena (klubska, državna);
   - prijateljska (dva ali več klubov);
   - promocijska (promocija in predstavitev apnee);
   - pokalna tekmovanja.

Možno je organizirati hkrati državno prvenstvo in odprti pokal za posameznike ali ekipe iz tujine, če so za to zagotovljeni vsi tehnični in varnostni pogoji. Točkovanje bo ločeno za pokal (skupna uvrstitev) in državno prvenstvo (samo za tekmovalce, ki izpolnjujejo pogoje za nastop na državnem prvenstvu).

6. Po načinu odvijanja tekmovanja so lahko:
   - posamična – vsak tekmovalec ima svoj rezultat in uvrstitev;
   - klubska – točkuje se rezultat posameznika in ekipe. V to kategorijo spadajo prvenstvena tekmovanja (točke posameznikov = klubske uvrstitve, moški , ženske in skupni seštevek);
   - kombinirano posamično – klubsko tekmovanje.

7. Po namenu se prirejajo za:
   - posamezne kategorije tekmovalcev glede na spol;
   - klubsko ali posamično konkurenco.

   Mešana ekipa tekmuje v moški konkurenci.

TEKMOVALNE DISCIPLINE

8. Tekmovanja se lahko prirejajo na morju, jezeru ali bazenu.
   Za državno se tekmuje v sledečih disciplinah:
   - globinska apnea v kategoriji nespremenljive plovnosti v odprtih vodah (morje, jezero);
   - Statična apnea v bazenu
   - Dinamična apnea v bazenu
9. Za pokal se lahko tekmuje v eni ali več disciplinah:
   - glej čl.8.

SISTEM TEKMOVANJA

10. Sistem tekmovanja potrjuje organ SPZ v skladu s pravilnikom SPZ.
    Prvenstev se udeležijo vsi klubi in tekmovalci registrirani v skladu s predpisi SPZ in tekmovalnimi pravili. SPZ lahko za posamezne kategorije tekmovalcev razpiše:
   - dve ločeni tekmovanji, posamično in klubsko državno prvenstvo;
   - skupno tekmovanje, posamično in klubsko prvenstvo.

Državno prvenstvo se za vsako tekmovalno kategorijo prireja enkrat letno. Samo en klub ali ekipa, oziroma posameznik v različnih kategorijah, lahko osvoji naslov državnega prvaka.

11. Naslov državnega prvaka se podeli:
   - tekmovalcu, ki osvoji največjo število točk iz vsake discipline ločeno, v moški in ženski konkurenci;
   - klubu, ločeno v moški in ženski konkurenci;
   - klubu, ki v skupnem seštevku doseže največ točk po tekmovalnih pravilih, ki jih sprejme SPZ.

TEKMOVALNA PRAVILA

12. Organizator in gostitelj objavita tekmovalna pravila, ki morajo vsebovati:
   - ime organizatorja in gostitelja;
   - naziv, vrsto tekmovanja in tekmovalne discipline;

- datum in kraj tekmovanja;
- opis kraja tekmovanja (temp. vode in zraka, vrsta in globina vode, tokovi, vidljivost in oddaljenost od obale);
- kdo lahko sodeluje na tekmovanju;
- urnik tekmovanja;
- točen čas in kraj preverjanja;
- točen naslov kamor je treba poslati prijave in zadnji rok prijave;
- višina prijavnine, rok in način plačila;
- sistem točkovanja;
- določanje uvrstitev;
- podelitev nagrad;
- napotke o pravicah nastopajočih.

13. Tekmovalna pravila morajo biti dostavljena vsem sodelujočim v predpisanem roku. Do začetka tekmovanja pravila razlaga pristojni predstavnik SPZ-e. Od začetka tekmovanja do konca prevzame tolmačenje tekmovalnega pravilnika komisija tekmovanja.
14. Prijava na tekmovanje mora biti izpolnjena na posebnem obrazcu s prijavo in mora vsebovati:
    - predhodno in končno izjavo o sodelovanju;
    - obrazec za prijavo (s podatki tekmovalcev in okvirnimi rezultati, ki jih tekmovalci nameravajo doseči);
    - zdravniško spričevalo.

RAZPIS TEKMOVANJA

15. Tekmovanja se vrstijo po koledarju tekmovanj, roki za prijave so sledeči:
    - za državno prvenstvo in mednarodna tekmovanja 45 dni;
    - za meddržavna tekmovanja 90 dni;
    - za pokalna tekmovanja 30 dni.

Roke za prijave na tekmovanja določa športni pravilnik SPZ.

16. Vabilo mora vsebovati:
    - datum, kraj in vrsto tekmovanja ter urnik tekmovanja;
    - dolžino, širino in globino bazena ali odprtih voda;
    - temperaturo vode, v odprti vodi pričakovano moč toka in vidljivost;
    - obdelavo rezultatov;

- maksimalno število sodelujočih, tekmovalcev in uradnega osebja.

Informacije o praktični strani organizacije:

- prihod in odhod;
- nastanitev in prehrana;
- višina takse za pritožbe;
- naslov in datum zadnjega roka za prijavo.

POGOJI ZA PRISTOP K TEKMOVANJU

17. Na prvenstvenih tekmovanjih lahko sodelujejo državljani RS in tuji državljani s stalnim prebivališčem v RS, ki so člani klubov včlanjenih v SPZ. Tekmovanja so lahko odprtega značaja in če tako predvideva tekmovalni pravilnik, na njih lahko nastopajo ekipe, posamezniki in člani klubov. Za takšna tekmovanja se vodi ločen sistem točkovanja in uvrstitev.

18. Tekmovalec lahko tekom koledarskega leta nastopa na tekmovanjih samo za en klub. Odhod tekmovalca iz matičnega kluba brez soglasja ima za posledico prepoved nastopanja na prvenstvenih tekmovanjih iz koledarja SPZ in CMAS, za naslednjih 12 mesecev od zadnjega nastopa pred odhodom.

19. Na tekmovanju lahko sodelujejo tekmovalci:
    - ki so dopolnili 16 let;
    - člani SPZ za tekoče leto;
    - z veljavnim zdravniškim potrdilom, ki ni starejše od 6 mesecev;
    - ki podpišejo izjavo o osebni odgovornosti - za mladoletne tekmovalce podpiše izjavo o osebni odgovornosti eden od staršev ali skrbnikov;
    - ki podpišejo izjavo, da niso uporabljali nedovoljenih sredstev - za mladoletne tekmovalce podpiše izjavo eden od staršev ali skrbnikov;
    - ki vplačajo startnino;

20. Ekipo sestavljata najmanj dva člana. Vsi člani ekipe morajo nastopiti v vseh disciplinah, tako tudi tekmovalci v posamični konkurenci.

DOLŽNOSTI TEKMOVALCEV

21. Tekmovalec mora biti seznanjen s tem pravilnikom tekmovanja, programom in vrstnim redom starta. Ravnati se mora po navodilih tega pravilnika in upoštevati varnostne ukrepe med tekmovanjem in

uradnim treningom. Upoštevati mora vse odločitve sodniške komisije tako med treningom kot tekmovanjem. Tekmovalec je odgovoren za lastno opremo in mora pravočasno pričeti z preizkusom kot je predvideno v startni listi. Tekmovalec ne sme opravljati dolžnosti sodnika v teku tekmovanja.

22. Reklamni napisi na plavutih in potapljaških oblekah so med tekmovanjem dovoljeni brez omejitev. Izjema so plavalne kape in kapuce oblek, ki so rezervirane za reklame sponzorjev organizatorja. Prav tako so dovoljeni napisi na dihalniku (dihalki) in obleki tekmovalcev. Med tekmovanjem, ob protokolarnih priložnostih morajo biti tekmovalci oblečeni v uradne drese ekipe.

ORGANIZACIJA IN KRAJ TEKMOVANJA

23. Organizator je zveza, društvo ali klub kateremu SPZ poveri nalogo, da izpelje tekmovanje.

24. Organizator je dolžan prijaviti prireditev kot je predvideno po zakonu in poskrbeti za red in varnost na kraju prireditve.

25. Organizator tekmovanja je dolžan poskrbeti za:

- opremljenost in urejenost kraja tekmovanja;
- varnostne ukrepe, za varnost tekmovalcev in gledalcev;
- medicinsko pomoč;
- informiranje;
- oskrbovanje potapljaške avtonomne opreme;
- za sestavo sodniške in tekmovalne komisije, razen delegata SPZ ter predstavnika tekmovalcev;
- stroške izvedbe tekmovanja.

VODJA EKIPE

26. Ekipe klubov na tekmovanjih zastopa vodja, ki mora biti član istega kluba.

27. Dolžnosti vodje ekipe so naslednje:

- zastopa ekipo;
- skrbi za dokumentacijo in prijave vseh članov ekipe;
- skrbi za spoštovanje startne liste in odločitve Komisije tekmovanja;
- sodeluje v delu Komisije tekmovanja in prenaša odločitve le-te članom ekipe;
- vlaga pritožbe.

28. Med tekmovanjem vodjo lahko zamenja drugi član ekipe, o tem je potrebno obvestiti Komisijo tekmovanja.

ORGANIZACIJSKI ODBOR

29. Organizacijski odbor je odgovoren za vse organizacijske, tehnične in logistične vidike tekmovanja.

30. Prireditelj tekmovanja imenuje člane organizacijskega odbora. Člani organizacijskega odbora izberejo med seboj odgovorne za posamezna področja, ti pa med seboj predsednika. Odgovorni za posamezna področja so dolžni sodelovati v delu Komisije tekmovanja.

31. Predsednik Organizacijskega odbora je odgovoren za:

- načrtovanje, pripravo in vodenje tekmovanja v organizacijskem smislu;
- sestavljanje pravilnika tekmovanja.

SODNIŠKA KOMISIJA

32. Sodniška komisija je odgovorna za vse strokovne odločitve v zvezi s tekmovanjem.

33. Sodniško komisijo sestavljajo:

- glavni sodnik;
- pomočnik glavnega sodnika;
- predsednik Organizacijskega odbora;
- delegat SPZ;

Sodniški komisiji predseduje glavni sodnik.
Sodniška komisija sprejema odločitve z večino glasov.

34. Sodniška komisija mora biti prisotna na uradnem treningu in tekmovanju od začetka segrevanja do konca tekmovanja, in ima sledeče dolžnosti:

- Skrbeti , da se uradni trening in tekmovanje vodi strogo v skladu s pravilnikom;
- preverjati tekmovalce in njihovo opremo pred in po preizkusu, in po izhodu iz vode;
- prekiniti uradni trening ali tekmovanje, v kolikor je varnost tekmovalcev ali potapljačev asistentov kakorkoli ogrožena (spremenjeni meteorološki, organizacijski ali tehnični pogoji);
- diskvalificirati tekmovalca, ki ne spoštuje pravilnika;
- odločati o kršitvah pravilnika na zahtevo delegata SPZ;

- po vsakem tekmovalnem dnevu sestaviti poročilo;
- Sodniška komisija mora sodelovati v delu komisije tekmovanja.

35. Najkasneje 3 dni po zaključku tekmovanja mora glavni sodnik v imenu Sodniške komisije predati organizatorju tekmovanja zaključno poročilo.

KOMISIJA TEKMOVANJA IN PRITOŽB

36. Komisija tekmovanja in pritožb je odgovorna za izpeljavo vseh vidikov tekmovanja.

37. Komisijo tekmovanja in pritožbe sestavljajo:

- Sodniška komisija;
- vodje ekip;
- posamični tekmovalci (v kolikor so edini predstavniki kluba);
- odgovorni člani Organizacijskega odbora.

Komisiji tekmovanja predseduje delegat SPZ.

38. Komisija tekmovanja in pritožb se mora sestajati vsak dan po zaključku tekmovanja v skladu z uradnim programom.

39. Komisija tekmovanja in pritožb določi startni red, oziroma žreba vrstni red starta. Preko vodij ekip podrobno obvešča tekmovalce za vsak tekmovalni dan posebej, (o urniku tekmovanja, vremenski napovedi, pogojih na kraju tekmovanja, varnostnih ukrepih…), objavlja dnevne rezultate tekmovanja, in odloča o vseh vprašanjih, ki se pojavijo med tekmovanjem. Izjema so vprašanja za katera je odgovorna Sodniška komisija. Komisija tekmovanja odloča o pritožbah.

40. Komisija lahko razveljavi tekmovanje, če ni mogoče odpraviti razlogov za morebitno prekinitev tekmovanja v razumnem času.

41. Komisija sprejema odločitve z glasovanjem (dviganje rok), odloča večina prisotnih članov. V primeru enakega števila glasov, predsednik komisije zahteva obvezno glasovanje vseh članov brez vzdržanja. V primeru ponovnega izenačenega izida, sprejme odločitev predsednik komisije. Odločitve komisije so dokončne in izključujejo možnost pritožbe.

OVEROVITVENA KOMISIJA

42. Overovitvena komisija mora, ob prihodu tekmovalcev, preveriti ali izpolnjujejo pogoje, ki jih določa pravilnik. Tekmovalci, ki ne izpolnjujejo vseh pogojev, ne morejo pristopiti k tekmovanju.

43. Overovitveno komisijo sestavljajo:
    - delegat SPZ;
    - tajnik tekmovanja;
    - zdravnik.

GLAVNI SODNIK

44. Glavnega sodnika imenuje organizator in je predsednik sodniške komisije.

DELEGAT SPZ

45. Športna komisija pri SPZ imenuje za vsako tekmovanje delegata, ki mora imeti izkušnje v organizaciji in sojenju na tekmovanjih. Njegove dolžnosti so:
    - predseduje Komisiji tekmovanja;
    - preverja, če so tekmovalci poravnali članarino SPZ kot določa pravilnik;
    - dolžan je sprožiti disciplinski postopek, če je tekmovalec pozitiven pri doping testu, oziroma kakorkoli ogroža lastno zdravje;
    - poda poročilo tekmovanja vključno z vso dokumentacijo in poročilom glavnega sodnika;
    - ne sme biti član kluba prireditelja tekmovanja, posredovanje med SPZ in prireditelјem;
    - opozoriti mora na morebitna neskladja sodniških odločitev s pravilnikom ali pravili tekmovanja;
    - spremlja potek tekmovanja skladno s pravilnikom in protokolom.

46. Delegat odloča o vprašanjih, ki niso v popolnosti opredeljena v pravilniku. Na zahtevo delegata, mora Sodniška komisija obravnavati vse pritožbe na kršitve in primere kršitve pravilnika ali pravil tekmovanja, ter sprejeti odločitev v roku 1 ure. Odločitve se sprejemajo z glasovanjem, odloča večina prisotnih članov. V primeru izenačenega izida, oziroma nezadostnega števila glasov, delegat zahteva glasovanje vseh članov brez vzdržanja. Pri ponovnem izenačenju sprejme odločitev delegat. Odločitev sodniške komisije je dokončna, pritožba ne zadrži **izvršbe**. Pri ponovni obravnavi dejstev lahko komisija odloži odločitev največ za 24 ur.

TAJNIK TEKMOVANJA

47. Tajnik sodeluje v načrtovanju in pripravi tekmovanja.

48. Tajnik uredi sprejemno pisarno kjer se:
    - nudijo informacije o programu in namestitvi;
    - vplačuje tekmovalna pristopnina;
    - izdaja potrebne obrazce;
    - preverja dokumentacijo.
49. Tajnik skrbi za:
    - potrebno dokumentacijo;
    - pripravlja diplome in nagrade;
    - vodi protokol;
    - vodi in izdaja zapisnike sestankov, biltene z rezultati itd.;
    - sprejema pritožbe in o njih obvešča glavnega sodnika.

TEHNIČNI VODJA

50. Tehnični vodja je član Organizacijskega odbora in je odgovoren za vse tehnične zadeve v pripravi med in po tekmovanju. Sodeluje v delu Komisije tekmovanja.
51. Tehnični vodja ima naslednje dolžnosti:
    - pripravi mesto tekmovanja;
    - priskrbi tehnično, varnostno in komunikacijsko opremo;
    - organizira prevoz;
    - organizira potapljače pri varovanju in reševalno ekipo;
    - poskrbi za opremo sodnikov.

ZDRAVNIKI

52. Med uradnim treningom in tekmovanjem mora biti prisoten vsaj en zdravnik.
53. Zdravnik tekmovanja:
    - sodeluje v delu Komisije tekmovanja in pritožb;
    - sodeluje v delu Overovitvene komisije, preverja zdravniška spričevala tekmovalcev;
    - odgovoren je za ukrepanje pri nesreči potapljača z avtonomno opremo, ki je zadolžen za varovanje med uradnim treningom in tekmovanjem;
    - sodeluje pri izvajanju prve pomoči v primeru nesreče tekmovalca med uradnim treningom in tekmovanjem;

- preverja stanje medicinskega materiala in opreme ter kvaliteto zraka v jeklenkah;
- predpisuje režim dekompresije za potapljače z avtonomno opremo;
- po potrebi nudi zdravniško pomoč v času prisotnosti tekmovalcev na tekmovališču (do ene ure po zaključku tekmovanja).

MERILCI ČASA

54. Merilci časa merijo čas vsakega nastopa ne glede na disciplino.

55. V disciplinah globinske in dolžinske apnee meri čas le eden merilec časa, ki čas zaokrožuje na bližjo sekundo.

56. Pri statični apnei čas merita hkrati dva merilca, povprečni čas zaokrožujeta na nižjo vrednost. Npr. če sta izmerjena časa: 5'08''64''' in 5'07''99''', povprečje je (5'08'' + 5'07'')/2= 5'07''50'''. Uradni čas je 5'07''.

NAPOVEDOVALEC

57. Napovedovalec, obvešča udeležence in gledalce o programu in pravilih tekmovanja, predstavlja tekmovalce komentira tekmovanje in objavlja rezultate.

ASISTENTI – POTAPLJAČI APNEISTI

58. Asistenti apneisti spremljajo tekmovalca od trenutka, ko stopi v vodo do izhoda iz vode po končanem nastopu. Morajo biti sposobni pravilno ukrepati v primeru nesreče, če ni drugače predpisano.

59. Med tekmovanjem v globinski apnei:

- spoznajo tekmovalca pred odhodom v vodo, ga seznanijo s pravili in pospremijo v vodo;
- pri segrevanju opazujejo tekmovalca in se potopijo za njim potem ko ga izgubijo iz vida ali v primeru slabe vidljivosti po določenem času (največ 45 sekund). Pričakati morajo tekmovalca na globini med 10 in 15 metri (odvisno od globine, ki jo tekmovalec namerava doseči), ga opazujejo in z njim izplavajo na površino, gledajo tekmovalca v obraz. Paziti morajo, da nikakor ne ovirajo tekmovalca ali motijo njegove koncentracije;

- pred začetkom segrevanja morajo tekmovalcu na roko namestiti uradni globinomer;
- sledijo razporedu tekmovanja in obveščajo tekmovalca o času ki ga ima na razpolago;
- morajo biti sposobni, da v primeru nezgode iz globine 10 do 15 metrov s pravilno tehniko, tekmovalca spravijo na površino in ga najhitreje pripeljejo do strokovnega medicinskega osebja;
- pospremijo tekmovalca do območja tekmovanja in odidejo iz vode.

60. Med tekmovanjem v dinamični apnei:

- spoznajo tekmovalca pred odhodom v vodo, ga seznanijo s pravili in pospremijo v vodo;
- med segrevanjem spremljajo tekmovalca, plavajo neposredno za njim po površini. Pazijo, da ga nikakor ne ovirajo oziroma ne motijo koncentracije;
- sledijo razporedu tekmovanja in obveščajo tekmovalca o času, ki ga ima na voljo do začetka nastopa;
- na najmanjše znamenje težav (tekmovalec maha z rokami, izpusti mehur zraka, dobiva krče) mora tekmovalca izvleči iz vode, s pravilno tehniko odplavati z njim do roba bazena, najbližjega pontona, kjer ga preda medicinskemu osebju;
- pospremijo tekmovalca do območja tekmovanja in zapustijo vodo.

61. Med tekmovanjem v statični apnei:

- spoznajo tekmovalca pred odhodom v vodo, ga seznanijo s pravili in pospremijo v vodo;
- med segrevanjem spremljajo tekmovalca, so v njegovi neposredni bližini in pri tem pazijo, da nikakor ne motijo koncentracije, vendar budno spremljajo vsak njegov gib, še zlasti med apneo;
- sledijo razporedu tekmovanja in obveščajo tekmovalca o času, ki ga ima na voljo do začetka nastopa;
- med apneo merijo čas in dajejo tekmovalcu vnaprej dogovorjene znake na katere mora le-ta odgovoriti;
- v primeru, da se tekmovalec ne odzove na ponovljeni znak (1 znamenje + 1 ponovitev) ali v primeru pojava krčev, oziroma izpuščanja mehurčkov zraka, morajo tekmovalca v trenutku dvigniti iz vode in ga približati robu bazena, kjer ga prevzame medicinsko osebje;
- pospremijo tekmovalca do območja tekmovanja in zapustijo vodo.

62. V območju tekmovanja se nahaja določeno število posebno izbranih asistentov, ki so izkušeni in sposobni apneisti ter usposobljeni za nudenje prve pomoči. Spremljajo vse tekmovalce med uradnim nastopom kot sledi:
    - pri globinski apnei sodelujeta dva asistenta, ki izmenično spremljata tekmovalce, tako da se eden potopi s tekmovalcem kot prej opisano in izplava z njim na površje. Medtem drugi opazuje potek potopa iz površine, v pripravljenosti. Pri naslednjem nastopu zamenjata vlogi;
    - pri dinamični apnei sta v vsakem tekmovalnem pasu prisotna dva asistenta, izmenično spremljata tekmovalce, tako da plavajo za njimi na površju;
    - pri statični apnei mora biti na vsakem tekmovalnem območju prisoten 1 asistent, ki opazuje tekmovalca s strani, je pozoren na krče trebušne predpone in daje dogovorjene znake.

    Glede na število tekmovalcev se lahko izmenjuje tudi več asistentov ali parov.
63. Število asistentov je odvisno od števila tekmovalcev. Poleg asistentov spremljevalcev je potrebno dodati tudi dva potapljača apneista, ki skrbita za uradne globinomere. Odpenjajo jih iz rok tekmovalcev, ki so končali nastop in jih predajo spremljevalcem za naslednji nastop po vrstnem redu. Za njih se ne zahteva posebnih kvalifikacij.
64. Dva potapljača apneista se izmenjujeta na površini ob dekompresijski vrvi. So stalno na razpolago potapljačem z avtonomno opremo, ki opravijo dekompresijo in prenašajo njihova sporočila tehničnemu vodji. Za njih se zahteva kategorija, ekvivalentna P3 po CMAS-u.
65. Na uradnem spremljevalnem čolnu morata biti dva prosta (brez zadolžitev) potapljača apneista, v stalni pripravljenosti, ki lahko posredujeta v vsakem trenutku. Morajo biti usposobljeni kot po 58. členu.
66. Med tekmovanjem v dinamični apnei v bazenu, oziroma na vhodnem in izhodnem pontonu (na vsakem po eden), morata biti dva potapljača apneista v pripravljenosti, da posredujeta v vsakem trenutku. Morajo biti kvalificirani kot po 58. členu.

ASISTENTI – POTAPLJAČI Z AVTONOMNO OPREMO

67. Potapljači asistenti z avtonomno opremo, ki asistirajo do 25 m globine morajo imeti kvalifikacijo najmanj P2 pod CMAS-u ali

enakovredno in P3 po CMAS-u oziroma enakovredno nad 25 m globine.

68. Potapljači z avtonomno opremo se razporedijo ob tekmovalni vrvi na vsakih 15 m globine. Prvi potapljač se nahaja na 10 m globine, naslednji na 25 m, potem na 40 m itd. Najgloblji potapljač se nahaja na največji napovedani globini tekmovanja.

69. Potapljači z avtonomno opremo so razporejeni v skupine. Število članov skupine je odvisno od globine, ki jo tekmovalci nameravajo doseči in jih skupina spremlja. Vsaka skupina spremlja 5 tekmovalcev. Ko vsi tekmovalci ne nameravajo doseči isto globino, po končanem nastopu tekmovalca z največjo najavljeno globino, se najgloblji potapljač z avtonomno opremo dvigne na manjšo globino in tako dokler vseh 5 tekmovalcev ne konča nastopa.

70. Najgloblji potapljač z avtonomno opremo nosi s seboj ploščice na kateri so označene napovedane globine. Ploščice, po razporedu, pritrdi na diske (obroče) razporejene na vrvi. Pritrjene morajo biti tako, da se lahko z eno potezo snamejo od diska. Za vsako ploščico mora imeti eno rezervno, v primeru da mu kakšna izpade.

71. Po končanem nastopu vseh pet tekmovalcev, se skupina potapljačev z avtonomno opremo dvigne na dekompresijsko postajo. Nova skupina, ki bo spremljala naslednjih pet tekmovalcev se spusti ob vrvi. V primeru, da so napovedane globine relativno majhne, število potapljačev z avtonomno opremo pa omejeno, lahko ena skupina spremlja več tekmovalcev in se tako izogne ponovljenim potopom. O tem, odloča Sodniška komisija skupaj z tehničnim vodjo.

72. Dekompresijo se opravi po programu, ki ga pripravi zdravnik hiperbarične medicine. Dekompresijo je treba izvajati v najboljših pogojih. Vrv za dekompresijo mora biti primerno obtežena, opremljena s trikotnikom ali prečko (lestev, polico). Potrebno je zagotoviti dve rezervni avtonomni opremi, z dvojnima respiratorjema. Vsaka avtonomna oprema mora imeti ploščico za pisanje sporočil. Na površju morajo biti zagotovljene zadostne količine rezervnega zraka ali plinske mešanice oziroma kisika za dekompresijo.

73. Dolžnosti potapljačev z avtonomno opremo so:

- preveriti natančnost uradnih globinomerov, ki jih nosijo tekmovalci in najgloblji potapljači z avtonomno opremo. Potapljači z avtonomno opremo lahko uporabljajo testirane potapljaške računalnike;
- paziti morajo, da se potop odvija po pravilih, da se tekmovalec ne oprijema vrvi razen pri obratu;

- posredovati ob prvem znamenju težav, če se tekmovalec nahaja izven dosega asistenta apneista. V tem primeru, potapljač dvigne ponesrečenega tekmovalca do potapljača na višji postaji. Potapljač, ki se nahaja na 10 m globine posreduje samo, če asistenti apneisti ne morejo opraviti svoje naloge.

74. Na površini, ob vsaki vrvi za segrevanje, mora biti med celotnim tekmovanjem vedno prisoten potapljač z avtonomno opremo.

75. Med celotnim tekmovanjem mora biti na uradnem spremljevalnem čolnu vsaj en potapljač z avtonomno opremo v stanju pripravljenosti. Na sebi mora imeti potapljaško obleko, plavuti, masko okoli vratu, pri roki mora imeti uteži in avtonomno opremo pripravljeno za uporabo.

POMOŽNO MEDICINSKO OSEBJE

76. Za čim bolj učinkovito posredovanje ob morebitni nezgodi, mora biti prisotno poleg predpisanih zdravnikov tudi pomožno medicinsko osebje. Njihovo število določijo uradni zdravniki v skladu s potrebami tekmovanja.

TEHNIČNI IN VARNOSTNI POGOJI

GLOBINSKA APNEA

77. Tehnični pogoji:

- globina mora biti 10 m večja od največje napovedane globine tekmovanja;
- vidljivost v vodi mora biti najmanj 10 m;
- potapljaška ploščad, (ponton, splav) na kateri je privezana signalna boja primernih dimenzij, mora imeti zadostno nosilnost in prepleteno vrv za oprijemanje (najprimernejši je rešilni splav, ki se uporablja na trgovskih oz. potniških ladjah);
- potapljaška ploščad, (stabilna, nizka in suha) ki se nahaja v področju za ogrevanje, v primeru, da posamezni tekmovalci želijo ostati na suhem;
- vrv, ki ni raztegljiva in je 5 m daljša od največje napovedane globine tekmovanja, debeline najmanj 10 mm, z oznakami za vsakih 10 m globine;

- beli ali rumeni disk (obroč) premera najmanj 20 cm na katerem so pritrjene dokazne ploščice globin;
- utež 30 do 50 Kg;
- 3 ali 4 vrvi za trening in segrevanje, ki odgovarjajo tekmovalni globini premera najmanj 10 mm, z označeno globino vsakih 10 m in s 20 Kg utežjo, viseti morajo z boka uradnega spremljevalnega čolna, na nasprotni strani, kjer se nahaja tekmovalni ponton. Vrvi morajo biti dovolj oddaljene med seboj, tako da ne bi prišlo do medsebojnega oviranja tekmovalcev;
- preverjeni, digitalni globinomeri oz. potapljaški računalniki, po enega za vsako vrv za segrevanje in za vsakega najglobljega potapljača z avtonomno opremo;
- digitalni kronometer (štoparica);
- vrv za dvig potapljačev z avtonomno opremo, trikotnik ali prečka za dekompresijski postanek, opremljeni po predpisih;
- uradni spremljevalni čoln primerne velikosti, tako da tekmovanje poteka brez oviranja in zakasnitev;
- spremljevalni čoln za tekmovalce in apneiste in spremljevalni čoln za asistente potapljače z avtonomno opremo;
- spremljevalna plovila na razpolago opazovalcev predstavnikov medijev in gostov;
- megafon.

78. Varnostni pogoji:

- popolna oprema za izvajanje prve pomoči in oživljanja (reanimacija) tako potapljačev apneistov kot potapljačev z avtonomno opremo v zadostnih količinah;
- komunikacijska oprema;
- dovolj hitro plovilo (glede na oddaljenost obale);
- organiziran transport do najbližje zdravstvene ustanove oz. hiperbarične komore

DINAMIČNA APNEA

79. Tehnični pogoji:

- 50 ali 25 m bazen, razdeljen na tekmovalne pasove oziroma področja, ločenimi med seboj s plavajočimi vrvmi
- rob bazena morajo biti označeni vsakih 10 m;
- po ena digitalna štoparica za vsak tekmovalni pas;
- megafon.

80. Varnostni pogoji:

- popolna oprema za izvajanje prve pomoči in oživljanja (reanimacije) v zadostnih količinah;
- organiziran transport do najbližje zdravstvene ustanove.

STATIČNA APNEA

81. Tehnični pogoji:

- bazen: tekmovalna območja razdeljena s plavajočimi vrvmi; pokriti bazen mora imeti dobro prezračevanje;
- 2 digitalni štoparici za vsako tekmovalno območje;
- megafon.

82. Varnostni pogoji:

- popolna oprema za izvajanje prve pomoči in oživljanja v zadostnih količinah;
- organiziran transport do najbližje zdravstvene ustanove.

SISTEM TOČKOVANJA

83. Sistem točkovanja je enak za ženske in moške. Točkuje se istočasno za posamično in ekipno uvrstitev, tako v moški kot v ženski konkurenci ter klubsko uvrstitev. Posamični rezultat je seštevek točk iz vseh disciplin. Ekipni rezultat je vsota dveh najboljših posamičnih rezultatov iz vsake discipline. Klubska uvrstitev je seštevek rezultatov moške in ženske ekipe ali posameznikov.

84. Vsak posamezni rezultat se točkuje po sledečih merilih:

- globinska apnea: 1 m globine = 1 točka;
- dinamična apnea: 1 meter dolžine = 0,5 točke;
- statična apnea: 1 sekunda = 0,2 točke.

85. Dosežene dolžine oziroma čase se zapiše brez decimalnih mest izmerjene ali povprečne vrednosti. Pri preračunu v točke šteje vsaka sekunda, oziroma vsak meter. Na primer:

- 4'37" statične apnee = 55,4 točke;
- 39,50 m v globino = 39 točk;
- 75,5 m v dolžino = 37,5 točk.

86. Pri tekmovanju v posamični konkurenci v več disciplinah je rezultat vsota točk doseženih v vsaki disciplini. Če imata dva tekmovalca isto število točk, ima prednost tisti, ki nima kazenskih točk. Če sta oba brez kazenskih točk, ima prednost tisti, ki je dosegel večjo globino. Če sta dosegla enako globino ima prednost tisti, ki je preplaval daljšo razdaljo. V primeru, da tekmovalca dosežeta enako število točk v vseh disciplinah in sta oba brez kazenskih točk, ima prednost tekmovalec, ki se je najbolj približal napovedanim rezultatom v dinamični in statični apnei. Prednost ima najprej tekmovalec, ki se je najbolj približal napovedi v dinamični in nato v statični apnei. Pri popolnoma izenačenem rezultatu si enakopravno delita mesto v skupnem seštevku. Ko tekmovanje zajema dve disciplini, se ravnamo v skladu z navedenimi pravili po načelu prednosti. Prednost ima rezultat v globinski in nato v statični apnei. Najpomembneje je, da tekmovalec nima kazenskih točk.

87. Pri ekipnem tekmovanju je rezultat vsota rezultatov dveh najboljših tekmovalcev v skupni uvrstitvi. Zmaga ekipa z največjim številom točk. Če imata dve ekipi enako število točk se ravna po navedenem pravilu.

88. V primeru izgube zavesti med tekmovanjem v samostojni disciplini bo tekmovalec diskvalificiran. V primeru izgube zavesti med tekmovanjem v več disciplinah, bo tekmovalec izločen iz celotnega tekmovanja.

89. V primeru izgube zavesti med ekipnim tekmovanjem, v posamezni disciplini, bo tekmovalec izločen iz celotnega tekmovanja in se šešteje samo eden (najboljši) rezultat iz vsake discipline preostalih članov ekipe (čl.88). Če je ekipa sestavljena iz dveh članov, bo ostala brez uvrstitve v ekipnem tekmovanju, član ekipe, ki ni bil diskvalificiran ima pravico do uvrstitve v posamični konkurenci.

90. Za izgubo zavesti se smatra vsaka, tudi najblažja oblika zmanjšane psihofizične celovitosti tekmovalca, ne glede ali je asistent posredoval ali ne. Običajno, se deli na tako imenovano »***sambo***« (začasno zmanjšanje psihofizične celovitosti, brez izgube zavesti, ob prisotnosti krčev), in »***sinkopo***« (začasno stanje zmanjšane psihofizične celovitosti z izgubo zavesti).

91. Vsaka ekipa ima, ne glede na diskvalificirane člane, pravico na uvrstitev v skupni razvrstitvi. Če je več ekip ostalo brez točk, se uvrstitev določi z žrebom.

URADNI REZULTATI

92. Za vsako tekmovanje mora Sodniška komisija pripraviti uradni zapisnik tekmovanja. Takoj po končanem tekmovanju mora organizator predati kopijo uradnega zapisnika sodelujočim ekipam in poslati izvod tajništvu SPZ. Uradni rezultati morajo zajemati:

- vrsto, datum in kraj tekmovanja zapisan na vrhu vsake strani zapisnika;
- naziv organizatorja;
- ime delegata;
- vrstni red tekmovanja;
- sestavo Sodniške komisije (ime in funkcija);
- popis vseh sodelujočih ekip;
- rezultati tekmovanja po disciplinah (ime in priimek, letnica in datum rojstva vseh tekmovalcev, ime ekipe, število točk);
- podpis glavnega sodnika in delegata SPZ.

NAGRADE

93. Nagrade se podeljujejo v obliki medalj, diplom, pokalov, plaket ali priznanj.

URADNI TRENING

94. Od prijave v sprejemni pisarni dalje je prepovedan vsak trening na lastno pobudo oz. treniranje izven označenega področja. Tekmovalec, ki ne spoštuje tega pravila bo diskvalificiran.

95. Pred začetkom tekmovanja mora organizator omogočiti vsaj en dan za uradni trening, da bi se tekmovalci lahko seznanili s krajem tekmovanja in obstoječimi naravnimi (temperatura vode, vidljivost, tokovi na površini in različnih plasteh, meteorološkimi pogoji…) ter tehničnimi pogoji, da bi preverili svoje sposobnosti v novih razmerah.

96. Čas in trajanje uradnega treninga določi Komisija tekmovanja. Vsak tekmovalec oziroma ekipa ima pravico do uradnega treninga v enakem trajanju in enakimi pogoji. Najkrajši trening traja 45 minut.

97. Med uradnim treningom morajo tekmovalci upoštevati predpise o obvezni opremi. V primeru, da je tekmovalcu med uradnim treningom potrebno nuditi pomoč oziroma kaže znake zmanjšanje psihofizične celovitosti, bo diskvalificiran za celotno tekmovanje. Preostali člani ekipe lahko tekmujejo v posamični ali ekipni konkurenci brez posledic.

Globinska apnea

98. Največja dovoljena globina odgovarja največji napovedani globini navedeni v prispelih prijavah klubov. Trenira se na mestu tekmovanja, ob vrveh, ki služijo za segrevanje med tekmovanjem.

99. Na vsaki vrvi lahko trenira samo en tekmovalec. Ob tekmovalcu je na vrvi lahko prisoten partner. V ekipnem tekmovanju vsaka ekipa trenira na svoji vrvi. V tem primeru se pod površjem lahko nahaja samo en tekmovalec, njegov asistent apneist in partner. Vrstni red treninga se določi z žrebom.

100. Uradni trening nadzoruje sodniška komisija. Na uradnem plovilu se nad vsako vrvjo nahaja odgovorna oseba, ki spremlja potek treninga, in ga lahko prekine v vsakem trenutku, če ugotovi, da je ogrožena varnost tekmovalca ali asistenta.

101. Med treningom mora biti ob vsaki vrvi v vodi asistent apneist in asistent z avtonomno opremo, ki je na površini. Na uradnem plovilu sta v pripravljenosti dva, popolnoma opremljena potapljača apneista in dva popolnoma opremljena potapljača z avtonomno opremo.

102. Med uradnim treningom mora biti prisotno posebno hitro plovilo, na katerem se nahaja medicinsko osebje, z opremo za prvo pomoč in oživljanje tekmovalca in asistenta apneista ter potapljača z avtonomno opremo.

Dinamična apnea

103. Trening se odvija na mestu tekmovanja.

104. Istočasno lahko trenira največ 9 tekmovalcev ali 3 ekipe, vsaka na svojem pasu, katerih vrstni red se določi z žrebom. Ob tekmovalcu mora biti v vodi partner ali asistent apneist. Na vhodu in izhodu vsakega tekmovalnega pasu mora biti prisoten asistent apneist.

105. Med uradnim treningom mora biti, poleg bazena oziroma na obali, prisotno medicinsko osebje z opremo za reanimacijo in dva asistenta apneista.

Statična apnea

106. Trenira se v bazenu, kjer se bo odvijalo tekmovanje.

107. Po razporedu določenim z žrebom istočasno lahko trenira največ 30 tekmovalcev ali 10 ekip.

108. Med uradnim treningom mora biti, poleg bazena oziroma na obali, prisotno medicinsko osebje s primerno količino opreme za oživljanje in 8 asistentov razporejenih v parih, na vsak rob bazena en par ali razporejeni po obali, ki spremljajo trening.

ANTIDOPING KONTROLA

109. Nadzor nad uporabo nedovoljenih sredstev se vrši po pravilniku Slovenske Športne Zveze.

DISKVALIFIKACIJE

110. Tekmovalec bo diskvalificiran iz celotnega tekmovanja če:

- ne spoštuje pravilnik in odločitve Sodniške komisije in Komisije tekmovanja;
- trenira na lastno pobudo ali se med uradnim treningom oziroma segrevanjem potaplja izven označenega območja;
- med segrevanjem prekoračuje globino;
- med uradnim treningom, segrevanjem ali uradnim nastopom izgubi zavest, kot opisano v 90. členu;
- v nastopih globinske in dinamične apnee ne začne potopa v roku ene minute, potem ko je sodnik zaključil odštevanje in najavil »nič«;
- če v preizkusu v statični apnei eno minuto po izteku odštevanja ne potopi vseh dihalnih poti;
- ni opremljen po predpisih ali odvrže uteži pri preizkusu v globinski oz. dinamični apnei;
- se pri preizkusu v globinski apnei oprime vrvi več kot v eni točki;
- se pri preizkusu v dinamični apnei potopi dlje od 2 m od roba bazena oziroma pontona.

GLOBINSKA APNEA V KATEGORIJI NESPREMENLJIVE PLOVNOSTI (KONSTANTNA)

111. Tekmovanje se lahko odvija v morju ali jezeru. Največja globina ni omejena. Zaradi varnosti Komisija tekmovanja lahko omeji globino. Najmanjša globina tekmovanja je 15 m.

112. Vsak tekmovalec oziroma vodja ekipe mora napovedati globino, ki jo namerava doseči oziroma, ki jo nameravajo doseči člani ekipe, na zato posebej pripravljenem obrazcu, in ga oddati Komisiji tekmovanja dan pred začetkom tekmovanja.

113. Sodniška komisija določi uradni čas nastopa vsakega tekmovalca. Prvi izvaja potop tekmovalec, ki je napovedal največjo globino, zadnji pa je tekmovalec z najmanjšo globino. V primeru, da dva ali več tekmovalcev napovejo isto globino, vrstni red določi žreb.

114. Na kraju tekmovanja se označi dva območja: območje za segrevanje in tekmovalno območje.

115. Tekmovalec lahko vstopi v območje za segrevanje 45 minut pred uradnim nastopom na tekmovanju. Vsak tekmovalec je seznanjen z uradnim časom svojega nastopa po razporedu, ki ga sestavi Komisija tekmovanja. Pred tem se pripravlja z ostalimi tekmovalci in asistenti potapljači na zato namenjenem plovilu.

116. Ob vstopu v vodo se tekmovalcu pripne na roko službeni globinomer. Med segrevanjem ga spremlja asistent apneist, ki ga pospremi v tekmovalno območje, ko pride na vrsto. V tekmovalnem območju mu asistirata dva posebno izbrana apneista. Pri segrevanju ni dovoljeno presegati globine 40 m. Lahko se segreva do globine, ki je 10 m manjša od napovedane. Segrevanje izven označenega območja je strogo prepovedano.

117. Na uradnem plovilu se nad vsako vrvjo za segrevanje nahaja uradna oseba. Ta skrbi, da se ob vsaki vrvi segreva samo en tekmovalec in je pooblaščena, da v vsakem trenutku prekine potop s pomočjo asistenta v vodi. Preverja globino pri segrevanju in lahko diskvalificira, če prekorači dovoljeno globino, kaže znake zmanjšane psihofizične celovitosti ter odloča ali mu je potrebno nuditi zdravniško pomoč.

118. Tekmovalci nastopajo v časovnih intervalih po 8 minut. Vsak tekmovalec ima na voljo po en poizkus.

119. Tekmovalec, ki mora nastopiti, lahko vstopi v tekmovalno območje samo potem, ko je predhodni tekmovalec zapustil območje. Od trenutka, ko sodnik napove »nič« ima tekmovalec 30 sekund časa, da

začne potop, ko se čuti pripravljenega. Ne sme začeti potopa preden sodnik ne najavi »nič«. V naslednji minuti ni mogoče večkrat ponoviti potopa. Po izteku ene minute ali v navedenih primerih, izgubi pravico do nastopa in bo diskvalificiran. Tekmovalcu se lahko dovoli ponoviti nastop, če je bil v toku 8 minut priprav na potop oviran. O tem odloča Sodniška komisija. Dve minuti do uradnega časa nastopa sodnik najavi: »dve« (2 minuti do starta), »ena« (1 minuta do starta), »trideset« (30 sekund do starta), »deset«, »devet«, »osem«… »dva«, »ena«, »nič«. V naslednjih 30 sekundah mora tekmovalec začeti z nastopom. Dvajset sekund po najavljeni »ničli« sodnik najavi: »enaindvajset«, »dva«, »tri«… »osem«, »devet«, »trideset« sekund. Če se tekmovalec do izteka 30 sekund ne potopi, je tekmovalec diskvalificiran.

120. Partner je lahko v vodi in spremlja nastop tekmovalca vendar mu ne sme asisitirati. Čaka njegov dvig na površino. V primeru potrebe lahko na površini pomaga asistentom.

121. Tekmovalec mora v okviru tekmovalnega nastopa prinesti na površje dokazno ploščico, na kateri je označena dosežena globina. Ko izplava na površje, mora, če se od njega zahteva, sam sneti masko in pokazati Sodniški komisiji obraz, da se ugotovi ali je z njim vse v redu. Nato preda ploščico napovedovalcu, le-ta pa jo preda sodniški komisiji.

122. Vsak dvig na površje mora biti posnet s kamero na površini. V primeru pritožbe zaradi diskvalifikacije, zaradi izgube zavesti, bo odločitev sprejeta na osnovi posnetka. Priporoča se namestitev kamere tudi na dnu pod dokazno ploščico.

123. Tekmovalcu se prizna napovedana globina (NG), če prinese na površje dokaz (ploščico). Tekmovalcu, ki prinese na površje dokaz se prizna napovedana globina. Če je dosežena globina (DG) večja od napovedane (NG) se točkuje po napovedani globini.

Primer: NG = 35m DG = 38m Rezultat: 35 točk

Če tekmovalec ne prinese dokaza, globinomer pa pokaže napovedano globino, dobi kazensko točko. Če globinomer kaže večjo globino se prizna napovedana globina. Če je dosežena globina manjša od napovedane se od točk dobljenih z doseženo globino odštejejo kazenske točke (KT), po sledečih merilih:

- če je razlika med DG in NG do 2 m, se odbijeta 2 točki od doseženih točk, dodatna točka se odbije, če ni dokazne ploščice;
  Primer:
  NG = 40 m DG = 39 m NG – DG = 1m
  KT = 2 + 1 = 3 Rezultat: 39 – 3 = 36

- če je razlika med DG in NG več kot 2 m, se o doseženih točk odbije toliko točk kot znaša razlika med (NG – 2) in DG. Ker ni dokazne ploščice dobi še 1KT;
  Primer:
  NG = 40 m DG = 37 m (NG – 2) – DG = 1m

  KT = 1 +1 = 2 Rezultat: 37 – 2 = 35

124. Vsak tekmovalec mora med segrevanjem in nastopom nositi na roki digitalni globinomer, ki mora biti prej preizkušen ob neraztegljivi in označeni vrvi. Na osnovi napake se določi koeficient (faktor) za vsak globinomer posebej s pomočjo katerega se izračuna dejanska globina. V primeru, da tekmovalec ne prinese dokaza na površino, se upošteva globina, ki jo kaže globinomer, tekmovalec dobi kazenske točke kot omenjeno.
  Primer:
  - med tekmovanjem v morju, kjer je globina 50 m, globinomer pokaže 51.6 m; koeficient je 51.6 : 50 = 1.032. Tekmovalec napove 38 m, po globinomeru se potopi na 34.3 m: 34.3 : 1.032 = 33.2 m kar se zaokroži na 33 točk.
  - globina je 50 m, globinomer kaže 49.2 m; 50 : 49.2 = 1.016. V prejšnjem primeru bo dejanska globina 34.3 x 1.016 = 34.8 in se zaokroži na 34 točk.

125. Ne smejo se uporabljati ščipalke za nos, kontaktne leče, reduktorji volumna maske in uteži okoli zapestij. Maska je obvezna brez naknadnih predelav. Maska ne sme biti napolnjena z vodo. Obvezna je uporaba plavuti po lastni izbiri, klasične ali monoplavut.

126. Uteži morajo biti nameščene okoli pasu. Pas z utežmi ne sme biti pod obleko in mora imeti varnostno zaponko. Tekmovalec se lahko potaplja tudi brez uteži. Največja dovoljena obtežitev je pogojena z debelino obleke: debelina v mm – 1. Če je debelina obleke 5 mm je največja dovoljena obtežitev 4Kg. Uteži se morajo v celoti vrniti na površje. Tekmovalec, ki odvrže ali delno odvrže uteži bo diskvalificiran.

127. Med spuščanjem in dvigovanjem na površje ni dovoljeno prijemanje vrvi z rokami. To je dovoljeno samo na koncu spusta pri zaustavljanju padanja v globino in samo v eni točki z eno ali obema rokama. V kolikor tega ne upošteva bo tekmovalec diskvalificiran. Če med nastopom pride do krajšega ali daljšega pa tudi trajajočega dotika tekmovalca z vrvjo, ne da bi se je oprijel z roko, tekmovalec ne bo diskvalificiran.

128. Ni dovoljeno tekmovalca dotikati niti mu pomagati pri spustu, dvigu ali izhodu iz vode. V primeru, da mu je potrebno pomagati bo

diskvalificiran. Če kaže znake zmanjšane psihofizične celovitosti, vendar si opomore brez pomoči asistenta, bo diskvalificiran.

129. V vodi je dovoljena omejena prisotnost snemalcev in fotografov, da ne bi prišlo do oviranja tekmovalcev. Vrsta in zahtevnost njihovih potopov mora biti vnaprej določena in znana tehničnemu vodji in zdravniku hiperbarične medicine.

DINAMIČNA APNEA

130. Tekmovanje se odvija v 25 ali 50m bazenu.
131. Vsak tekmovalec oziroma vodja ekipe mora napovedati dolžino, ki jo namerava preplavati oziroma, ki jo nameravajo preplavati člani ekipe na zato posebej pripravljenem obrazcu, in ga oddati Komisiji tekmovanja pred začetkom tekmovanja.
132. Sodniška komisija določi uradni termin nastopa vsakega tekmovalca. Vrstni red se določi po napovedanih dolžinah, tako nastopi prvi tekmovalec z največjo napovedano dolžino, zadnji pa z najmanjšo. Za vsakega tekmovalca se položi na dno obtežena ploščica z označeno napovedano dolžino, razen, če tekmovalec plava od roba do roba.
133. Preizkus se začne v vodi. Dihalne poti morajo biti potopljene največ 2 m od roba bazena. Uradna dosežena dolžina je dolžina od roba bazena do izplutja na površje dihalnih poti (ne pa npr. do izplutja rok). Če se tekmovalec dotakne zidu, se za uradno šteje dolžina od roba do roba. Tekmovalec, ki se potopi po 2 m od roba bo diskvalificiran. Ko se tekmovanje odvija v bazenu, se mora tekmovalec pri obratu ali izronu z roko dotakniti zidu. Če tega ne naredi bo vsakič kaznovan z 0.5 točke.
134. Če je dosežena dolžina (DD) večja od napovedane, (ND) se točkuje po doseženi dolžini. Če je dosežena dolžina manjša od napovedane, se od doseženega rezultata odšteje 0,5 kazenske točke za vsak meter razlike:
    - Primer: ND = 80 m, DD = 78 m. Prizna se 39 točk za DD = 78 m. ND – DD = 2 m, KT = (2 m * 0,5) = 1, odšteje se 1 kazenska točka. Rezultat: 39 – 1 = 38 točk.

135. Tekmovalci se morajo prijaviti Sodniški komisiji uro pred začetkom tekmovanja (segrevanjem prvega tekmovalca).
136. Kraj tekmovanja bo razdeljen na tri območja: območje za segrevanje, območje za pripravljanje in območje tekmovanja. Ko se tekmuje v bazenu, se lahko zagotovi 2 območji za pripravo in dve za tekmovanje.

	Območje tekmovanja
	Območje za pripravo
2m	Območje za segrevanje
	Območje za pripravo
	Območje tekmovanja

V območje za segrevanje tekmovalec lahko vstopi 45 minut pred začetkom uradnega nastopa izključno v spremstvu asistenta. Do tega trenutka se nahaja v zato predvidenem prostoru ob bazenu, namenjenemu za tekmovalce in asistenta. Tekmovalcu, kateremu je potrebno nuditi pomoč ali med segrevanjem kaže znake zmanjšane psihofizične celovitosti, bo diskvalificiran.
V območje tekmovanja, tekmovalec lahko vstopi, potem ko tekmovalec pred njim zapusti vodo. V tem območju mu asistira eden izmed dveh posebno določenih asistentov. Na začetku in na koncu tekmovalne steze se nahaja po en asistent.
Ko je tekmovalnih območij več, je ob vsakem prisotna uradna oseba in član pomožnega medicinskega osebja, ki spremljata celotni nastop tekmovalca (od potopa do izplutja dihalnih poti) hodeč ob robu bazena ali obale.

Uradnim spremljevalcem in fotografom je dovoljen vstop v območje za segrevanje in pripravo.

137. Okoli kraja tekmovanja je območje omejenega gibanja (NO FLY ZONE) . V to območje lahko vstopi službeno osebje tekmovalec njegov partner in asistent.
138. Tekmovalci nastopajo v 8 minutnih časovnih intervalih. Vsak tekmovalec ima na voljo en sam preizkus.
139. Tekmovalec, ki mora nastopiti, lahko vstopi v tekmovalno območje samo potem, ko je predhodni tekmovalec zapustil območje. Od trenutka, ko sodnik napove »nič« ima tekmovalec 30 sekund časa, da začne potop, ko se čuti pripravljenega. Ne sme začeti potopa preden sodnik ne najavi »nič«. V naslednji minuti ni mogoče večkrat ponoviti potopa. Po izteku ene minute ali v navedenih primerih, izgubi pravico do nastopa in bo diskvalificiran. Tekmovalcu se lahko dovoli ponoviti nastop, če je bil oviran med osem-minutno pripravo na potop. O tem odloča Sodniška komisija.

Dve minuti do uradnega časa nastopa sodnik najavi: »dve« (2 minuti do starta), »ena« (1 minuta do starta), »trideset« (30 sekund do starta), »deset«, »devet«, »osem«… »dva«, »ena«, »nič«. V naslednjih 30 sekundah mora tekmovalec začeti z nastopom. Dvajset sekund po najavljeni »ničli« sodnik najavi: »enaindvajset«, »dva«, »tri«… »osem«, »devet«, »trideset« sekund. Če se tekmovalec do izteka 30 sekund ne potopi, pridobi za vsak začet 5-sekundni interval kazensko točko. Pred iztekom dodatnih 30 sekund sodnik opozori tekmovalca: »enainpetdeset«, »dva«, »tri«… »osem«, »devet«, »ena minuta«. Če se tekmovalec ne potopi po času ene minute od časa »nič«, je diskvalificiran.

Primer:

Tekmovalec je štartal 42 s po času »nič«, ND = 75 m, DD = 72 m;
zamuda 12 s po dovoljenem intervalu: 3 KT (čas)
ND – DD = 3 m: KT (dolžina) = 3 * 0,5 = 1,5 KT
DD = 72 m = 36 točk
Rezultat: 36 – 3 – 1,5 = 31,5.

140. Tekmovalec ima pravico do izbire opreme. Lahko uporablja klasične plavuti ali »monoplavut«, masko ali plavalna očala, ščipalko za nos, potapljaško obleko in pas z utežmi. Pas mora imeti varnostno zaponko, uteži lahko nosi izključno okoli pasu, na zunanji strani obleke. Teža ni omejena.
141. Tekmovalec, ki uporabi pas z utežmi in ga med nastopom odvrže ali odvrže posamezno utež bo diskvalificiran.
142. Tekmovalec ima lahko roke iztegnjene naprej ali ob bokih.
143. Potem ko tekmovalec izpluje na površje mora v 20 sekundah samostojno sneti masko ali plavalna očala, pokazati potapljaški znak OK in pokazati obraz sodnikom. Tekmovalec se lahko prime za rob bazena. Ko se tekmovalec približa robu bazena mora pokazati obraz pomožnemu medicinskemu osebju, (če je tekmovalnih območij več) oziroma uradnemu zdravniku, da preveri, če je z njim vse v redu.
144. Tekmovalcu ni dovoljeno pomagati ali se ga dotikati med nastopom in pri izhodu iz vode. V primeru, da mu je potrebno nuditi pomoč ali kaže znake zmanjšane psihofizične celovitosti, bo diskvalificiran.
145. Vsako izplutje na površje mora biti posneto s kamero iz površine. V primeru pritožbe na sodniško odločitev, pri izgubi zavesti, se uporabi posnetek za sprejetje dokončne odločitve.

STATIČNA APNEA

146. Tekmovanje se odvija v bazenu.
147. Dan pred tekmovanjem, na sestanku Komisije Tekmovanja, mora vsak tekmovalec oziroma vodja ekipe izpolniti poseben obrazec na katerem napove čas apnee, oziroma čase vseh članov ekipe.

148. Sodniška komisija določi uradni čas nastopa vsakega tekmovalca. Vrstni red se določi z žrebom. V primeru ekipnega tekmovanja se vrstni red določi tako, da se najprej žreba ekipo in nato enega od njenih članov, dokler ni znan vrstni red vseh ekip. Po dobljenem vrstnem redu ekip se nato žreba vrstni red posameznih tekmovalcev.
149. Ko je doseženi čas (DČ) večji od napovedanega časa (NČ), se točkuje po doseženemu času.
Primer: NČ = 4' DČ = 4'30" Rezultat = 54 točk.
150. Ko je doseženi čas manjši od napovedanega, se od doseženega rezultata odšteje po ena kazenska točka za vsak začeti sklop 5 sekund.
Primer: NČ = 4'30"; DČ = 3'59"; NČ – DČ = 31"; KT = 6.
Rezultat: 47,8 – 6 = 41,8 točk.
151. Tekmovalci se morajo prijaviti Sodniški Komisiji na kraju tekmovanja eno uro pred začetkom.
152. V vodi se označijo tri območja: območje za ogrevanje, območje za pripravo in tekmovalno območje. Po potrebi se lahko zagotovi več območij za pripravo oziroma tekmovanja. Ob vsakem se mora nahajati ena uradna oseba in član pomožnega medicinskega osebja, ki spremlja celotni nastop tekmovalca (od potopa do dviga na površje dihalnih poti).
Tekmovalec lahko vstopi v območje za ogrevanje 45 minut pred uradnim začetkom nastopa izključno v spremljavi asistenta. Tekmovalec lahko vstopi v območje za pripravo (1,2,3,4) v spremstvu asistenta za tem, ko ga je tekmovalec pred njim zapustil in vstopil v tekmovalno območje.
Tekmovalec lahko vstopi v tekmovalno območje (A,B,C,D) za tem, ko tekmovalec pred njim zapusti vodo. V območju tekmovanja ga spremlja asistent. Če ga nima, mu asistenta priskrbi organizator.

<table>
<tr><td>A</td><td>1</td><td rowspan="2">Območje za segrevanje</td><td>3</td><td>C</td></tr>
<tr><td>B</td><td>2</td><td>4</td><td>D</td></tr>
</table>

153. Okoli mesta tekmovanja, se določi območje omejenega gibanja. V to območje lahko vstopajo poleg uradnega osebja še tekmovalec, njegov partner in asistent. Asistent lahko komunicira s tekmovalcem izključno z roba bazena.
154. Uradnim snemalcem in fotografom je dovoljen pristop v območje za ogrevanje in pripravo.

155. Tekmovalci nastopajo v časovnih intervalih po 10 minut. Vsak tekmovalec ima pravico do enega samega poizkusa. Za začetek nastopa se smatra potop dihalnih poti ali ko tekmovalec spusti dihalko iz ust.
156. Tekmovalec, ki mora nastopiti, lahko vstopi v tekmovalno območje samo potem, ko je predhodni tekmovalec zapustil območje. Od trenutka, ko sodnik napove »nič« ima tekmovalec 30 sekund časa, da začne potop, ko se čuti pripravljenega. Ne sme začeti potopa preden sodnik ne najavi »nič«. V naslednji minuti ni mogoče večkrat ponoviti potopa. Po izteku ene minute ali v navedenih primerih, izgubi pravico do nastopa in bo diskvalificiran. Tekmovalcu se lahko dovoli ponoviti nastop, če je tekmovalec bil oviran med deset-minutno pripravo na potop. O tem odloča Sodniška komisija.
Dve minuti do uradnega časa nastopa eden od merilcev najavi najavi: »dve« (2 minuti do starta), »ena« (1 minuta do starta), »trideset« (30 sekund do starta), »deset«, »devet«, »osem«… »dva«, »ena«, »nič«. V naslednjih 30 sekundah mora tekmovalec začeti z nastopom. Dvajset sekund po najavljeni »ničli« sodnik - merilec najavi: »enaindvajset«, »dva«, »tri«… »osem«, »devet«, »trideset« sekund. Če se tekmovalec do izteka 30 sekund ne potopi, pridobi za vsak začet 5-sekundni interval kazensko točko. Pred iztekom dodatnih 30 sekund sodnik - merilec opozori tekmovalca: »enainpetdeset«, »dva«, »tri«… »osem«, »devet«, »ena minuta«. Če tekmovalec ne potopi vseh dihalnih poti po času ene minute od časa »nič«, je diskvalificiran.
Primer:
Tekmovalec je štartal 42 s po času »nič«, NČ = 4'40"; DČ = 4'12";
zamuda 12 s po dovoljenem intervalu: 3 KT (zamuda)
NČ – DČ = 28": KT (napoved) = 6 KT
DČ = 4'12" = 50,4 točk
Rezultat: 50,4 – 3 – 6 = 41,4.
157. Vsak tekmovalec dobi svojega asistenta, ki ga spremlja od vstopa v vodo do uradnega nastopa. V območju tekmovanja ga spremlja posebno izbrani asistent. Kontrola varnosti tekmovalca se izvaja, tako da se asistent na dogovorjen način dvakrat in dovolj močno dotakne tekmovalca:

- vsakih 30 sekund začenši od ene minute do izteka napovedanega časa;
- vsakih 15 sekund po izteku napovedanega časa.
  Primer: tekmovalec je napovedal 3 minute dosegel pa 3'50", asistent se ga je dotaknil po 2 minutah na to 2'30" - 3' - 3'15" – 3'30" – 3'45".

158. Ko tekmovalec ne odgovori na dogovorjen način, ga asistent ponovno opozori z dotikom, če tudi takrat ne dobi odgovora, asistent

dvigne tekmovalca iz vode in je diskvalificiran. Tekmovalec, ki med segrevanjem ali uradnim nastopom takoj po dvigu iz vode kaže znake zmanjšanje psihofizične celovitosti, oziroma mu je potrebno nuditi medicinsko pomoč, bo diskvalificiran.

159. Med nastopom partner lahko daje tekmovalcu navodila šepetaje. Partner lahko opozori tekmovalca, da se lahko dvigne iz vode glede na dosežen rezultat.
160. Izbira opreme je prosta. Dihalka ne sme biti zataknjena pod jermen maske ali plavalnih očal. Tekmovalec mora imeti na voljo čvrst (npr. dovolj nizek rob bazena ali obale) oziroma plavajoč prijem za pripravo in zaključek nastopa.
161. Izbira položaja tekmovalca na vodni gladini je poljubna, dokler so potopljene vse dihalne poti.
162. Po dvigu na površje mora tekmovalec v času 20 sekund sneti masko ali plavalna očala, pokazati sodnikom potapljaški znak OK in pokazati obraz sodnikom medicinskemu osebju, ki se nahajajo v območju tekmovanja. Vsak nastop se snema z bazena na površju. V primeru pritožbe se sprejme odločitev na podlagi posnetka.
163. Aplavz publike je dovoljen po vsakem nastopu, tudi ko ostali tekmovalci niso zaključili nastopa. Uradni napovedovalec komentira po vsakem posameznem nastopu in objavi rezultat.
164. Uradni čas merita dva merilca časa kot je predvideno v 56 členu.

PROGRAM TEKMOVANJA

165. Program tekmovanja pripravi organizator, odvisno od vrste tekmovanja in števila tekmovalnih disciplin. Prihod tekmovalcev je predviden dan pred začetkom tekmovanja. Sledi primer tekmovanja v dveh disciplinah.
166. Prvi dan tekmovanja je namenjen uradnemu treningu.
    08:00 – sestanek Komisije tekmovanja, vseh tekmovalcev in pomožnega osebja. Predstavitev programa tekmovanja.
    10:00 – 13:00 – uradni trening v globinski in dolžinski apnei.
    15:00 – 17:00 – uradni trening v statični apnei.
    18:00 – sestanek Komisije tekmovanja, napoved globin in dolžin Sodniški komisiji (tajno), objava startne liste za globinsko in dolžinsko apneo.
    19:00 – svečana otvoritev prvenstva ali pokala.
167. Drugi dan tekmovanja se odvija tekmovanje v globinski in dinamični apnei.
    08:00 – odhod na tekmovanje.
    09:00 – začetek tekmovanja (prvi tekmovalec se začne segrevati).

Če število tekmovalcev ni veliko, se popoldne lahko organizira uradni trening v statični apnei.
19:00 – sestanek Komisije tekmovanja, objava rezultatov prvega dneva tekmovanja, napoved časov Sodniški komisiji (tajno) in objava startne liste za tekmovanje v statični apnei.

168. Tretji dan tekmovanja se odvija tekmovanje v statični apnei.
08:00 – prihod na bazen in najava Sodniški komisiji.
09:00 – začetek tekmovanja.
– objava rezultatov tekmovanja in skupnih rezultatov, razglasitev zmagovalcev in podelitev nagrad.
– svečani zaključek tekmovanja.

PRITOŽBE, PRIPOMBE IN KAZNI

169. Pritožbe v imenu kluba najavi in vloži njegov pooblaščeni predstavnik, vodja ekipe ali trener. Pritožbe se vlagajo izključno pismeno.

V vsaki pritožbi je potrebno navesti temelj kršitve in člen Pravilnika katerega predpisi so bili kršeni.

Vsi predpisi v zvezi s pritožbenim postopkom ki niso vročeni neposredno pristojnemu organu za reševanje pritožbe, se pošiljajo s priporočeno pošto.

Organi, ki obravnavajo pritožbo nimajo pravice tolmačiti predpisov Pravilnika drugače, kot je zapisano v njihovih tekstih.

170. Pritožbe se vlagajo:

- pred začetkom tekmovanja;
- med tekmovanjem;
- po tekmovanju.

Ko je vzrok za vložitev pritožbe znan pred začetkom tekmovanja, mora biti pritožba vložena ali najavljena pred začetkom tekmovanja.

Po končanem tekmovanju se pritožbo lahko vloži zaradi kršitev pravil ali pravilnika SPZ-ja samo v primeru, ko kršitve pritožniku niso bile znane pred začetkom tekmovanja.

171. Tajnik tekmovanja mora zabeležiti v zapisnik najavo, vlogo pritožbe in točen čas prejetja pismene pritožbe.
Pritožba se obravnava samo, če je z vlogo plačana tudi predvidena taksa. Ko se pritožba zavrne, vplačana taksa ostane organizatorju tekmovanja, če je pritožba pozitivno rešena, se taksa vrne pritožniku.

Če pritožnik odstopi na katerikoli stopnji obravnave pritožbe nima pravice do povračila takse in le-ta ostane organizatorju.
Za vsako pritožbo je potrebno plačati takso v višini, ki jo določi Športna komisija SPZ na začetku sezone.
Tajnik tekmovanja sprejema vplačilo takse in vlagatelju pritožbe izda potrdilo o plačilu.

V kolikor Komisija tekmovanja ni v stanju rešiti pritožbe je potrebno pismeno pritožbo nasloviti na pristojni organ SPZ. Tako rešena pritožba ima retroaktivni učinek.

Komisija upošteva mnenje glavnega sodnika, oškodovanega tekmovalca in vodje njegove ekipe. Imenovani nimajo pravice glasovanja pri reševanju pritožbe.

Kazen po odločitvi Komisije tekmovanja se izvrši takoj.

Odločitve, ki jih sprejme Komisija tekmovanja v pritožbenem postopku, ki se nanašajo na doseženi rezultat ali diskvalifikacijo oziroma o številu doseženih tok, so dokončne.

Pritožba mora biti napovedana najkasneje 30 minut po dogodku proti kateremu se pritožba vlaga, pismeno vložena pa najkasneje eno uro po dogodku.

Komisija tekmovanja, ki rešuje pritožbo mora, najkasneje v roku ene ure po prejetju pismene, obvestiti pritožnika in v roku naslednje ure izdati pismeno obrazložitev odločitve.

Pritožba na odločitev Komisije tekmovanja je možna s ponovnim vplačilom predvidene takse na pristojni organ SPZ (druga stopnja).

Pristojni organ SPZ je dolžan pritožbo rešiti v roku 10 dni. Odločitev je dokončna.

ZAKLJUČEK

172. Predpisi teh pravil za tekmovanje v potapljanju na dih so v skladu s pravili SPZ.

Neupoštevanje predpisov tega Pravilnika ima poleg kazni, ki jih predvideva ta pravilnik za posledico tudi disciplinsko odgovornost pred častnim sodiščem SPZ.

Ta pravilnik s spremembami je sprejela Komisija za prosto potapljanje pri SPZ, na svoji seji dne 12. 1. 2005.

Športna komisija za prosto potapljanje
Predsednik Arijan Rapuš l.r.
Inštruktor A.A.

DODATEK

Norme za mednarodna tekmovanja v apnei:

	Globinska apnea	Dinamična apnea	Statična apnea
Moški	45 metrov (45 točk)	90 metrov (45 točk)	5 minut (60 točk)
Ženske	30 metrov (30 točk)	60 metrov (30 točk)	3 minute (36 točk)

Rezultati morajo biti doseženi na tekmovanju doma ali v tujini. Dinamična apnea je alternativna disciplina in se upošteva samo, če je vključena v mednarodnem tekmovanju za katerega se vrši selekcija.
Upoštevajo se dosežene točke, tako da se tekmovalec lahko potopi 40m, vendar mora zadržati dih 5'30".

V državno reprezentanco so izbrani trije najboljši tekmovalci v moški in tri najboljše tekmovalke v ženski konkurenci. V kolikor norme ne doseže zadostno število tekmovalcev v obeh konkurencah, se sestavi eno tričlansko ekipo iz skupne uvrstitve moške in ženske konkurence.

Če dva kandidata dosežeta isto število točk, ima prednost tisti, ki se je potopil globje.